

特定健診のご案内

特定健診（特定健康診査）は、生活習慣病を早期に発見・予防するため、またご自身の健康状態を知るため、40歳～74歳の方は年度に1回、受診する必要があります。

この度、**無料**で特定健診を受診するための「受診券（セット券）」をお配りします。

特定健診とは

身体測定、問診、血圧、尿検査（尿糖・尿蛋白）や血液検査（血糖値、中性脂肪・コレステロール値や肝機能検査（GOT・GPT等））などを行います。

また、医師の判断により貧血検査、心電図、眼底、血清クレアチニン検査を行います。

有効期限	<p>令和8年3月末日まで（令和7年度内）</p> <p>※ただし、日赤健保の資格を喪失した方はご利用になれません。</p>
受診可能な健診機関	<p>健康保険組合連合会（健保連）の</p> <p>集合契約A・Bタイプ加入の健診機関</p> <p>健診機関の確認方法は、裏面をご覧ください。</p>
費用	<p>無料（上記の健診機関で受診する場合）</p> <p>※健診費用は全額、日赤健保が負担します（交通費を除く）</p>
受診方法	<p>① 受診可能な健診機関を検索し、ご自身で受診予約をします。</p> <p>② 当日、予約した健診機関に本受診券、マイナ保険証または資格確認書を持参ください。</p> <p>③ 受診日に特定保健指導の案内があった場合は、必ず受けてください。</p>
注意事項	<p>① 今年度、既に受診された場合は、本受診券を破棄願います。</p> <p>② 3月下旬にベネフィット・ワンから「生活習慣病予防健診・巡回レディース健診」の案内も送付しましたが、当健診を含め、<u>年度内にいずれか一回</u>の受診です。</p> <p>③ 10月以降は受診予約が取れない場合がありますので、<u>早めに受診してください。</u>（夏、秋頃までに。）</p> <p>④ <u>本受診券または生活習慣病予防健診・巡回レディース健診を使わず</u>、パート先や個人で健診を受診される場合、日赤健保へ健診結果をご提出ください。提出いただいた方へ、プレゼントを送付いたします。（該当される場合は、日赤健保へご連絡ください。）</p>

健診は年1回必ず受けましょう！

あなたのために。家族のために。



日本赤十字社健康保険組合
Japanese Red Cross Society Health Insurance Association

問合せ：保健係

TEL：03-6680-9160

特定健診実施機関の検索方法

- ① インターネットで「**特定健診等実施機関検索システム**」と検索するか、右のQRコードにアクセスします。(<http://hoken.kenporen.or.jp/kensin/index.htm>)
- ② トップ画面中の「パスワード入力画面」をクリックし、健保組合名「**日本赤十字社**」、保険者番号「**06139877**」と入力し「検索画面に入る」をクリックします。
- ③ 「検索画面コーナーはこちらから」をクリックし、検索したい都道府県の地図上を選択するか、検索欄から検索します。
- ④ 対象医療機関の一覧が表示されます。



2

特定健診等実施機関検索システム

パスワード入力画面

お手元の「受診券」(「利用券」)もしくは「保険証」に記載されている、健保組合名と保険者番号を入力して下さい。
 (加入している健康保険組合名、保険者番号は「保険証」などを参照し、正確に入力してください)
 ※ 組合名は全角でご入力ください。(例) 全角「ア」→○、半角「ア」→×
 ※ 保険証の保険者番号の冒頭2桁が「63」の方は、「63」を「06」に置き換えてご入力ください。
 (例)「63123456」⇒「06123456」

ご加入の健康保険組合名 健康保険組合
 保険者番号 (半角数字8桁)

ご加入の健康保険組合によって、契約のタイプ(A/B 両方、Aのみ、Bのみ)が異なりますので、ご案内文書や、受診券などでご契約のご確認をお願いします。なお、ご確認やお問い合わせは、ご加入の健保組合にお問い合わせください。

ここに保険者番号(8桁)と組合名が記載されています

検索画面に入る

1

ご加入の健康保険組合名 : 「**日本赤十字社**」
 保険者番号 : 「**06139877**」 と入力する。

3

ご加入の健康保険組合によって、契約のタイプ(A/B 両方、Aのみ、Bのみ)が異なりますので、ご案内文書や、受診券などでご契約のご確認をお願いします。なお、ご確認やお問い合わせは、ご加入の健保組合にお問い合わせください。

ここに表記で契約タイプがわかります

契約タイプ	契約どおりとは健保組合の表記
Aタイプ	健保連集合A① 健保連集合A②
Bタイプ	集合B① 集合B②

検索画面コーナーはこちらから

4

「集合契約」実施機関 検索コーナー

エリアで探す
ご希望の都道府県を選択すると該当の医療機関が表示されます

希望する条件で探す

・住所

・実施機関番号

・実施機関名

・郵便番号

・電話番号

・契約タイプ? Aタイプ/Bタイプ Aタイプ Bタイプ

特定健康診査

特定保健指導(健診当日初回面接)

特定保健指導(動機づけ支援)

特定保健指導(指導支援)

検索 **すべてクリア**

Aタイプ/Bタイプを選択して検索

「特定健康診査」に○が付いている医療機関で受診できます。