

## 健診の受診手続き

### (1) 健診機関の予約

- ・受診する健診の内容により申し込み方法が異なりますのでご注意ください。

#### ＜生活習慣病予防健診＞

##### ① 生活習慣病予防健診 ※1

#### ＜特定健康診査＞

##### ② 巡回レディース健診 ※1

※1 ①と②の案内は、(株)ベネフィット・ワンから自宅にパンフレットが郵送されますので、案内に従い申し込みください。

##### ③ 特定健康診査（集合契約 A・B）

日赤健保から受診券（セット券）が郵送されますので、そちらを利用ください。

##### ④ 東京都総合組合保健施設振興協会（東振協）提携先医療機関 ※2

※2 予約時は、必ず組合名とEコースの健診を希望することを先方に伝えてください。

### (2) 健診結果の送付と特定保健指導

- ・健診受診後、各委託先健診機関から健診結果が送付されます。（日赤健保にも送付されます。）
- ・健診の結果、生活習慣病のリスクが高い方へヘルシーライフサポート（特定保健指導）を案内しますので必ず利用ください。

#### よくあるご質問

#### 日赤健保の回答

被扶養者（家族）はどのような健診を受けることができますか。

被扶養者は、これまでの受診券を利用した「特定健診」、「巡回レディース健診」の他、生活習慣病予防健診を受けることができます。

被扶養者（家族）が生活習慣病予防健診を受診する場合、どのように申し込みすれば良いですか？

日赤健保では、40歳以上、75歳未満の被扶養者も生活習慣病予防健診を受診できます。（R7～）

被保険者と申し込み方法が異なりますので、ご自宅に送付される案内に従ってお申し込みください。

【委託先：(株)ベネフィット・ワン】

※40歳以上の任継継続被保険者も利用可です。

#### 照会先：日本赤十字社健康保険組合 保健係

〒105-0012 東京都港区芝大門 1-1-3

TEL:03-6680-9160（保健係直通）

日赤健保 保健事業ホームページ URL：

<http://www.kenpo-jrc.or.jp/member/health/index.html>



## 各種健診診断

## ご案内

### 被扶養者・任意継続被扶養者等

健康診断は、ご自身の健康状態と生活習慣を知ることが出来る大切な第一歩です。

※ 本健診は、被扶養者等が受診できる内容を記載しています。（受診対象年齢は、次ページのとおりです。なお、対象年齢以外の方が受診されると、全額自己負担となることをご注意願います。）

※ 被扶養者等は、「生活習慣病予防健診」「レディース健診」「特定健診」のいずれか1つ1回／年、日赤健保の費用補助を利用して受診することができます。



日本赤十字社健康保険組合  
Japanese Red Cross Society Health Insurance Association

## 生活習慣病予防健診の内容



受診希望者の年齢やご希望に応じて、次の健診を行い、生活習慣病のリスクを発見することに努めます。

- ※ 費用の一部を当組合が補助します。
- ※ 受診対象年齢は当該年度に対象年齢に達する方です。
- ※ 当該年度に 75 歳になる方は、誕生日前日まで受診可

### (1) 一般健診

受診対象：40～75 歳未満の方

- ・診察等（問診、身体計測、視力検査など）
- ・血圧測定、尿検査（尿糖や潜血など）
- ・糞便検査（便潜血）
- ・血液検査（血球、血糖、脂質、肝機能の状態により動脈硬化、糖尿病などのリスクを調べる。）
- ・心電図検査、胸部レントゲン検査
- ・胃部レントゲン検査

【健診機関によっては、胃内視鏡検査に代えることも可。】

- ・眼底検査（動脈の状態を調べる。）

【医師が必要と判断する場合のみ実施。実施する場合がございます。】

オプション検査（2）～（5）  
各種がん検診など

### (2) 付加健診（一般健診と同時受診）

受診対象：40,45,50,55,60,65 歳及び 70 歳の方

- ・尿沈渣（尿に沈殿する血球などの有無や量を把握し、腎機能の状態を調べる。）
- ・血液学的検査 {血小板数、末梢血液像（白血球の状態を調べる。）}
- ・生化学的検査（総蛋白、アルブミン等）
- ・眼底検査 ・肺機能検査（努力肺活量）
- ・腹部超音波検査 など

### (3) 子宮頸がん検診（一般健診と同時受診）

受診対象：40～75 歳未満の女性

- ・問診
- ・頸部細胞診検査（医師が細胞を採取します。）

### (4) 乳がん検診（一般健診と同時受診）

受診対象：40～75 歳未満の女性

- ・乳房X線検査（マンモグラフィ）、または超音波検査

### (5) 前立腺がん検診（一般健診と同時受診）

受診対象：50,55,60,65 歳及び 70 歳の男性

- ・PSA 検査

## <メモ>



自己負担費用やコース名は各健診機関によって異なります。

日赤健保 HP までアクセス！

