

健診受診は健康づくりの第一歩！ 年に1度は受診してください

# 巡回レディース健康診断のご案内

生活習慣病予防に有効な  
特定健診が“無料”で受診できる  
そうよ～

子宮頸がん検診・乳がん検診の  
補助利用によりお得に受診頂けます。

乳がん・子宮頸がん  
検診もオプション\*で一緒  
に受診できるのよね

※一部自己負担

完全予約制！  
申込みは郵送またはネットで。  
結果受取りは全て郵送で  
当日会場に出向くだけのお  
手軽な健診みたい。

※各会場では換気や消毒を行う  
など感染防止対策に努めてお  
ります。ぜひこの機会にご受  
診ください。

特定健診  
対応

※健診日は限られているので、お早めに「会場一覧」の冊子を確認、予約をしてください。  
※一部の会場で男性受診者を受け入れています。女性と男性は、受診時間帯を別にしておりますのでご安心ください。

申込方法	(推奨) インターネット	郵 送
<b>1</b> ● お申込み インターネット10分 郵送10分+投函	● 健診予約サイトにアクセスし、「健康診断のお申込み」をクリックして登録してください。	● 巡回レディース健康診断申込用紙に必要事項を記入し、同封の返信用封筒にてご返送ください。 ● 受診月ごとに申込締切日があります。(2ページに記載)
<b>2</b> ● 申込受理及び日程決定通知 インターネット10秒 郵送は4週間	● お申込みをされた方には、予約確定確認メールが送信されます。 ● <b>お申込みをした会場で即時、日程が確定となります。</b>	● 申込書受付から4週間以内に、実施健診機関から申込受理兼、日程決定通知ハガキをご自宅に郵送いたします。
※キャンセル、変更は、実施健診機関に連絡してください。 ※会場や日程の変更、中止の場合には、実施健診機関から連絡をいたします。		
<b>3</b> ● 健診必要書類お届け	・ 健診日の1週間前までに、健診に必要な書類(問診票・注意事項・受付時間・会場案内図など)をご自宅に郵送いたします。	
<b>4</b> ● 健診受診 90～120分程度	・ 書類や検体をお持ちの上、指定の受付時間に健診会場へお越しください。 ※受付時間は、実施健診機関にて指定させていただきます。	
<b>5</b> ● 健診結果通知お届け	・ 受診の約1か月後に、健診結果をご自宅に郵送します。 ※健康診断により知り得た情報は、あなたの健康管理に役立てることを目的に利用し、第三者に漏洩することのないよう厳重に保管いたします。	

← 裏面にご自身の受診日を記載して忘れず受診しましょう！



# 巡回レディース健診はインターネットからのお申込みをお勧めします

受診者の70%がインターネットで申込みしています

## 5月17日から 申込受付開始

インターネット予約でいつでも便利に10分ですぐできます。パソコン・スマホからもお申込みいただけます。またご希望の会場・日程で**即時予約が確定**いたします。

インターネット予約をご利用いただくと、ご希望の空き会場があれば即日決定できます。郵送の場合は最長4週間程度かかります。

### ① HPにアクセス《PC・スマホ共通》

ユーザーIDとパスワードを入力してログイン

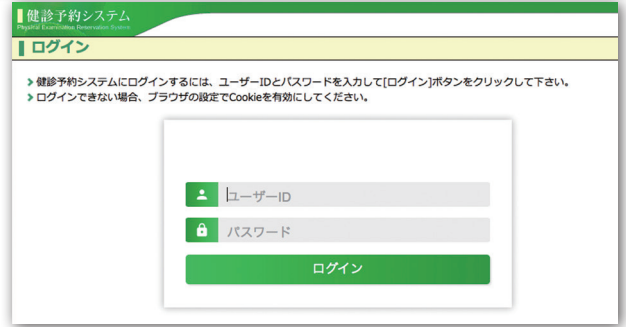
<https://www.zenkenkyo-yoyaku.net/mn>

ID 06139877

パスワード jrc23zeyoyaku

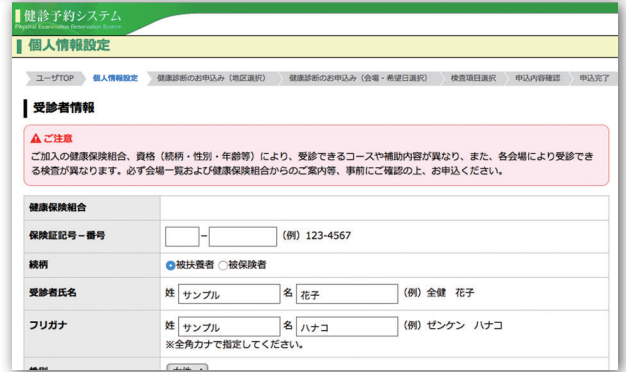


スマートフォン用QRコード



### ② 健診を受診される方の情報を登録

「健康診断のお申込み」をクリックし、情報を入力します。

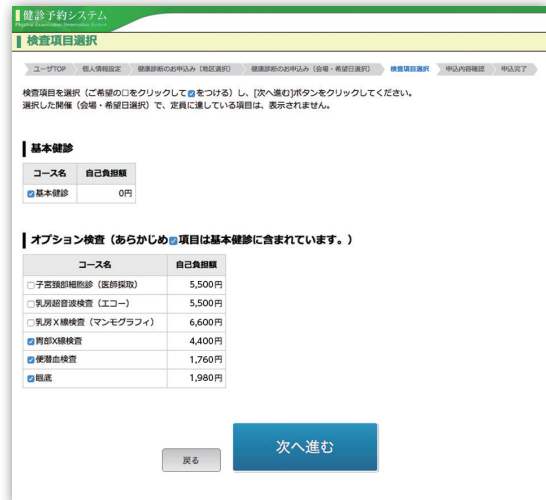


### ③ 希望の会場・日程を選択

選択会場にて予約が確定します。



### ④ 受診項目を選択



### ⑤ 申込内容確認画面で内容を確認し、「申込」ボタンをクリック

ご登録のメールアドレスに予約確定確認メールが届きます。これでお申込み手続きは完了です。**変更・キャンセルは、予約確定確認メールに記載されている実施健診機関にご連絡ください。**予約確定確認のメールは、次のアドレスで自動配信されます。no-reply@zenkenkyo-yoyaku.net 受信拒否設定の解除をあらかじめお願いします。

## 健康診断の内容

## 健診の項目・費用

お申込みには期限があります！

また、先着順となりますのでお早めに申込みください！！

子宮がん検診・乳がん検診の補助が受けられます。

- 基本検査 (特定健診基本項目) ※特定健診とは一般的な健康診断とは異なり、40～74歳を対象にメタボリックシンドロームを診断するための健康診断です。

基本検査 (特定健診基本項目) は無料で受診できます！

検査項目	この検査でわかること	健保負担金(税込)	自己負担金(税込)
身体計測 (身長・体重・腹囲・BMI)	肥満度の算出	9,900円	0円
血圧測定	高血圧、低血圧による循環器系疾患のチェック		
尿検査	糖尿病、腎臓疾患等のチェック		
血液検査	糖尿病、肝機能、脂質の検査		
内科一般診察	自覚症状の有無		

- オプション検査 (ご希望により受けて頂く検査です。) オプション検査は、自己負担になります。

選択検査項目	この検査でわかること	年齢区分	健保負担金(税込)	自己負担金(税込)
胃部X線検査	胃・十二指腸疾患の発見	—	0円	5,500円
大腸がん検査 (便潜血2回法)	大腸疾患のチェック	—	0円	1,760円
子宮頸部細胞診 (医師採取) ※1	子宮がん等の検査	偶数年齢	2,500円	3,550円
		奇数年齢	0円	6,050円
乳房超音波検査 (エコー) ※1	乳がん、その他乳房疾患の発見	偶数年齢	4,000円	1,500円
		奇数年齢	0円	5,500円
乳房X線検査 (マンモグラフィ) ※1 ※2	乳がん、その他乳房疾患の発見	偶数年齢	4,000円	2,600円
		奇数年齢	0円	6,600円
乳房超音波検査+乳房X線検査 ※1 ※2	乳がん、その他乳房疾患の発見	偶数年齢	4,000円	8,100円
		奇数年齢	0円	12,100円
腹部超音波検査	肝臓、腎臓、膵臓、脾臓、胆嚢の5臓器のチェック	—	0円	5,500円
眼底検査	動脈硬化や高血圧の程度・糖尿病に伴う血管異常の有無をチェック	—	0円	1,980円

※1 子宮頸がん検診と乳がん検診の補助対象者は今年度、偶数年齢に達する方です。

※2 健診会場によっては乳房X線検査(マンモグラフィ)ができない場合がございますので、巡回レディース健診受診会場リストでご確認をお願いいたします。

※ 自己負担金は2023年4月1日から2024年3月31日までに受診した場合の金額となります。

※ オプション検査をご希望の場合は、『巡回レディース健康診断申込用紙』の希望項目に○印をご記入ください。また健診当日、健診会場に受診するオプション検査の自己負担金を持参してください。

➡ WEB と 郵送 のどちらか一方でお申込みください。(重複不可)

※ WEB 申込みの締切、注意点など詳細については WEB 健診予約システムにてご確認ください

## 申込締切日 (郵送の場合)

お申込みは、受診希望月の前々月20日 (必着) までです。

申込み例) 8月5日希望 ⇒ 6月20日までにお申込み

申込期限を過ぎてのお申込みにつきましては、ご希望の会場で受診いただけない場合もございます。

なお、巡回健診のため、万一定員数に満たない場合は中止する場合がございますのであらかじめご了承ください。

※会場や日程の変更、会場の非開催等が生じた場合は別途ご連絡いたします。

2023年8月31日までに、巡回レディース健康診断申込用紙に必要事項をご記入の上、同封の返信用封筒にてご返信をお願いいたします。

## お問合せ先

一般社団法人 全国健康増進協議会

TEL : 03-5803-3377

✉ : zenkenkyo-yoyaku@zenkenkyo.net

HP : <https://www.zenkenkyo.net> (「全健協」で検索)WEB申込みの場合は  
40日前まで予約が可能です。

## 【個人情報の取り扱いについて】

当会において、ご記入いただいた個人情報は、健康診断の予約・結果処理、特定保健指導、問合せに関する一連の手続きのために利用いたします。

ご記入いただいた個人情報は、個人情報の利用目的の達成に必要な範囲内で業務委託する場合があります。他の企業と共同利用することはありません。

法令遵守、健診に関する医療機関との連携の場合、ご本人が所属されている企業・団体等への健診結果のお知らせ等の場合を除き、ご本人の同意なく個人情報を第三者に提供することはありません。

当会への個人情報の提供はご本人の任意であり、提供を断ることができます。ご提供いただかない場合、個人情報の取り扱いを必要とするお客様に対する業務で、全部または一部に支障が生じるおそれがあることをあらかじめご了承ください。また、必要事項にご記入されない場合、健康診断や当社のサービスのご提供ができません。

ご記入いただいた個人情報に関する利用目的の通知・開示・訂正等・利用停止・消去等に関するお問合せ、および、配信停止のご連絡は、以下窓口にてお受けしております。

一般社団法人全国健康増進協議会

個人情報保護管理者：遠藤 優

個人情報問合せ窓口：〒112-0002 東京都文京区小石川1-10-13

TEL 03-5803-3377

※ 詳細は弊社WEBサイト『個人情報の取り扱いについて』をご覧ください

<https://www.zenkenkyo.net>

● 受 診 日 M E M O ●

あなたの受診日は  月  日 (  )  :  ~ です。

 持参するもの 

● 受診票・問診票

● 検査キット

●

●

 ご都合が悪くなりましたら、早めに担当実施機関へ連絡しましょう。 